



Food and Agriculture  
Organization of the  
United Nations



**BUKU  
KEGIATAN**

**Tindakan kita** adalah  
masa depan **kita**

Untuk produksi ,gizi, lingkungan  
dan kehidupan yang lebih baik





Sitasi:

FAO. 2021. Buku kegiatan – Tindakan kita adalah masa depan kita. Untuk Produksi , gizi, lingkungan, dan kehidupan yang lebih baik. Rome. <https://doi.org/10.4060/cb5047en>

Hal yang dipergunakan dan penyajian materi dalam komunikasi material ini ini tidak mewakili pendapat dari pihak Badan Pangan dan Pertanian Dunia Persekitaran Bangsa-Bangsa atau Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO) mengenai status hukum atau pembangunan dari negara, wilayah kota atau daerah serta otoritasnya, atau mengenai batas-batas wilayah dan perbatasannya. Disebutkannya perusahaan atau produk pabrikan tertentu, yang sudah atau belum dipatenkan, tidak berarti bahwa yang disebutkan telah didukung atau direkomendasikan oleh FAO dibandingkan dengan perusahaan atau produk pabrikan serupa lainnya yang tidak disebutkan.

Pandangan yang ada dalam produk informasi ini adalah pandangan (para) penulis dan tidak merefleksikan pandangan atau kebijakan FAO

ISBN 978-92-5-134538-2  
© FAO, 2021



Beberapa hak dilindungi undang-undang. Karya ini berada di bawah lisensi Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 3.0 IGO (CC BY-NC-SA 3.0 IGO; <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/igo>).

Menurut ketentuan lisensi ini, karya ini dapat disalin, didistribusikan ulang dan diadaptasi untuk tujuan non-komersial, asalkan karya tersebut dikutip dengan tepat. Dalam setiap penggunaan karya ini, tidak diartikan bahwa FAO mendukung organisasi, produk atau layanan tertentu. Penggunaan logo FAO tidak diizinkan. Jika karya tersebut diadaptasi, maka harus dilisensikan di bawah lisensi Creative Commons yang sama atau setara. Jika terjemahan dari karya ini dibuat, itu harus menyertakan sanggahan berikut bersama dengan kutipan yang diperlukan: "Terjemahan ini tidak dibuat oleh Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO). FAO tidak bertanggung jawab atas konten atau akurasi terjemahan ini. Edisi bahasa Inggris adalah edisi yang otoritatif.

Perselisihan yang timbul berdasarkan lisensi yang tidak dapat diselesaikan secara damai akan diselesaikan melalui mediasi dan arbitrase sebagaimana dijelaskan dalam Pasal 8 lisensi kecuali ditentukan lain di sini. Aturan mediasi yang berlaku adalah aturan mediasi dari Organisasi Kekayaan Intelektual Dunia <http://www.wipo.int/amc/en/mediation/rules> dan arbitrase apa pun akan dilakukan sesuai dengan Peraturan Arbitrase Komisi PBB tentang Hukum Perdagangan Internasional (UNCITRAL).

Materi pihak ketiga. Pengguna yang ingin menggunakan kembali materi dari karya ini yang dikaitkan dengan pihak ketiga, seperti tabel, gambar atau gambar, bertanggung jawab untuk menentukan apakah izin diperlukan untuk penggunaan kembali itu dan untuk mendapatkan izin dari pemegang hak cipta. Risiko klaim yang diakibatkan oleh pelanggaran terhadap komponen milik pihak ketiga dalam pekerjaan hanya ada pada pengguna.

Penjualan, hak, dan lisensi. Produk informasi FAO tersedia di situs web FAO ([www.fao.org/publications](http://www.fao.org/publications)) dan dapat dibeli melalui [publication-sales@fao.org](mailto:publication-sales@fao.org). Permintaan untuk penggunaan komersial harus dikirimkan melalui: [www.fao.org/contact-us/licence-request](http://www.fao.org/contact-us/licence-request). Pertanyaan tentang hak dan lisensi harus dikirimkan ke: [copyright@fao.org](mailto:copyright@fao.org).



## Hari Pangan Sedunia

Ini adalah hari anda! Setiap tahun pada 16 Oktober, orang-orang dari lebih dari 150 negara berkumpul dengan tujuan meningkatkan kesadaran global serta bertindak untuk mengakhiri kelaparan dan memastikan diet sehat. Pada hari ini di 1945, negara-negara di seluruh dunia bergabung dengan tujuan ini dan mendirikan FAO. Tahun ini, jadilah pahlawan pangan dan bergabunglah dengan perayaan global!

Ucapan Terima Kasih  
FAO berterima kasih kepada penulis  
*Susanna Mattiangeli* dan ilustrator  
*Lorenzo Terranera* atas kontribusinya  
untuk publikasi ini. FAO juga berterima  
kasih kepada Sony Pictures untuk  
dukungan mereka.

Pelajaran hari ini akan berbeda dari biasanya. Kita akan melakukan perjalanan melalui sistem pangan dan pertanian yang kompleks.

Apakah kamu sudah siap?  
Siap melakukan perjalanan?  
Di mana kita akan mulai?

Mari kita mulai dengan tindakan sederhana yang telah dilakukan sejak zaman dahulu: Menanam benih di tanah. Tahukah kamu bahwa pertanian telah ada sejak 10.000 tahun yang lalu? Menanam dan memelihara tanaman membangkitkan revolusi besar. Sejak itu, laki-laki dan perempuan perlahan mulai mengubah dunia tempat mereka tinggal.

Kita tidak boleh lupa bahwa, di dunia ini, setiap bagian memiliki kekuatan untuk mengubah cara kerja sistem pangan dan pertanian. Beberapa bagian bergerak lambat, dan lainnya lebih cepat, memicu gerakan lain dan membawa transformasi baru. Tumbuhan, burung, dan bahkan batu berpartisipasi dengan caranya sendiri dalam pergerakan konstan di Bumi ini. Sama seperti organisme hidup, setiap detil di dunia penting dan setiap tindakan memiliki satu atau lebih pengaruh.

---

Singkatnya, kita  
semua saling terkait.

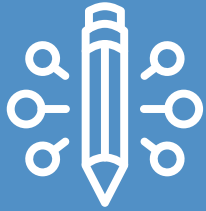
---



Membuat kebun sayur di ruang kelas atau di halaman sekolah adalah kegiatan yang menyenangkan dan mendidik yang cocok untuk segala usia. Apakah kamu punya kebun sayuran? Kamu dapat memulai dengan mempelajari tempat kosong yang tersedia. Apakah cahayanya cukup dan pada jam berapa? Pikirkan bersama tentang sayuran yang ingin kamu tanam dan lihat apakah memungkinkan. Kamu bahkan dapat meminta bantuan profesional, sukarelawan khusus, atau keluargamu. Baik di pot atau di lahan terbuka, selalu ada ruang untuk menanam benih. (Informasi lebih lanjut: [www.fao.org/school-food](http://www.fao.org/school-food))



# Hari Pangan Sedunia Lomba Poster



Jika kamu berumur 5 – 19 tahun, ayo gunakan imajinasimu dan buatlah poster perjalanan makanan.

Tiga pemenang di tiap kategori akan dipilih oleh panitia dan diumumkan di bulan Desember. Pemenang akan dipromosikan oleh kantor-kantor FAO di seluruh dunia dan mendapatkan souvenir dari kantor pusat FAO di Roma dan Piagam Penghargaan.

Batas waktu pengumpulan poster adalah 5 November 2021  
Ketahuilah lebih banyak lagi di


[www.fao.org/worldfoodday-contest](http://www.fao.org/worldfoodday-contest)



## Dunia ini adalah sebuah sistem

dengan kata lain, sebuah unit yang terdiri dari banyak unsur yang bekerja bersama-sama. Ketika pertanian pertama kali dimulai, manusia tidak mungkin bisa membayangkan bagaimana pertanian bisa menciptakan sistem yang rumit selama ribuan tahun ke depan di seluruh dunia.



The illustration depicts a prehistoric landscape. In the background, a volcano with a grey, textured cone is emitting a plume of grey smoke. Two men with long brown hair and beards, wearing simple brown loincloths, are walking towards the left. They are carrying large logs on their backs. The man in the foreground is carrying a log horizontally across his back, while the man behind him is carrying a log vertically. In the bottom right corner, a young child with a wide, toothy smile is looking towards the viewer. The ground is brown and uneven, with some green plants and a cluster of red berries in the foreground. The sky is white with some faint, scattered dots.

Sistem **agri-pangan** adalah serangkaian tindakan yang semuanya saling terkait. Berawal dari pertanian dan berlanjut ke produk yang sampai di rumah kita, hingga pada berbagai benda yang akhirnya kita buang kembali ke lingkungan. Siklus ini mencakup berbagai jenis barang, karena pertanian tidak hanya menghasilkan makanan tetapi juga produk lainnya.

Badan Pangan dan Pertanian Perserikatan Bangsa-Bangsa yang kita kenal dengan sebagai The Food and Agriculture Organization dari the United Nations (FAO) bekerja dengan lebih dari 190 negara untuk meningkatkan gizi warganya. Salah satu tujuan utamanya adalah untuk mempelajari dan meningkatkan mekanisme besar yang dibahas di atas. Dalam buku ini, kita akan mencoba untuk memahami cara kerja sistem agri-pangan dan bagaimana kita bisa berperan dalam membuat sistem tersebut berfungsi lebih baik.



# Perjalanan bibit

Pertanian/Agrikultur mencakup perikanan, peternakan, kehutanan, produksi bahan tanaman untuk membuat tekstil dan banyak lagi. Tak satu pun dari kegiatan ini yang berdiri sendiri, jadi mari kita mulai dengan membahas tentang benih. Di alam, udara menyebarkan benih dan membawa mereka menuju lahan baru untuk tumbuh, atau jika benih jatuh ke air, benih tersebut akan terbawa ke tujuan lain. Seringkali, hewan yang memakan buah membawa biji-bijiannya ke tempat lain melalui kotorannya. Dulu, para petani biasa menyimpan benih dari tanaman terbaik mereka sendiri untuk kemudian ditanam kembali, seperti sereal dan sayuran. Saat ini, orang yang mengolah tanah dapat memproduksi benih sendiri atau membelinya dari perusahaan benih, yang sekarang sudah banyak jumlahnya!

Jadi benih bisa menjadi sebuah produk industri? Apa artinya? Artinya, ada sebuah lahan khusus yang membudidayakan bahan makanan pokok dan sayuran. Lahan tersebut kemudian menghasilkan benih, yang memiliki karakteristik tertentu. Akhirnya, benih ini kemudian dikemas dan dijual ke seluruh dunia.



*Citrullus Lanatus*, atau semangka, adalah tanaman asli dari daerah tropis Afrika. Meskipun kamu mungkin hanya mengenal satu jenis semangka, ternyata terdapat lebih dari 1.000 varietas. Mereka memiliki berat, ukuran dan warna daging buah yang berbeda. Pada tahun 2008, Gudang Benih Global diresmikan di Kepulauan Svalbard di Norwegia untuk mengawetkan benih yang berbeda dari seluruh dunia, sebuah harta yang bisa saja hilang suatu hari.







Mereka perlu didaftarkan dan disertifikasi sehingga orang dapat dengan mudah mengidentifikasi mereka berdasarkan nama, asal dan metode produksi.

Dalam lima puluh tahun terakhir, penanaman berbagai jenis tanaman tidak diatur demi memberi kesempatan bagi sejumlah kecil tanaman yang dapat tumbuh cepat untuk menghasilkan makanan dalam jumlah yang lebih besar.

Namun, sistem agri-pangan yang sehat perlu menjamin keanekaragaman hayati, atau dengan kata lain, menjaga agar berbagai jenis spesies tidak punah. Sangat penting untuk membatasi penanaman satu spesies saja (monokultur), dengan terus membudidayakan tanaman dan biji-bijian yang merupakan tanaman asli setempat. Ini menjamin adanya variasi makanan untuk konsumsi makanan sehat dan juga menguntungkan bagi alam. Keanekaragaman hayati juga menarik lebah dan burung yang merupakan musuh alami dari para hewan parasit, yang juga berarti penggunaan lebih sedikit pestisida

---

Alam  
membutuhkan  
keragaman

---



## Perjalanan produk pertanian dan peternakan

Proses penanaman dan pengolahan (kultivasi) dimulai sejak benih dan bibit tiba di pertanian.



Ini merupakan langkah penting. Dalam sistem yang sehat, produk pertanian tumbuh tanpa membuat lahan berkurang kesuburan atau membutuhkan pestisida dan berbagai pupuk berbahaya.



Produk-produk peternakan seperti ikan dan daging dapat dikonsumsi oleh mereka yang hidup di sekitar lahan pertanian atau peternakan... atau harus dikirimkan ke tempat lain yang jauh jaraknya... atau kemudian dibeli oleh industri pangan yang memproses produk-produk tersebut... lalu diproses lagi... dan lagi.



Sebagian besar produk pertanian akan dibuat menjadi pakan hewan ternak (terutama yang terdiri dari jagung dan kedelai).



Bahan utama untuk industri tekstil seperti katun, linen tumbuh di ladang, dan kedelai ditumbuhkan untuk membuat bahan bakar asal tumbuhan. Hutan yang ditanami kembali menyediakan kayu untuk industri furnitur dan kertas



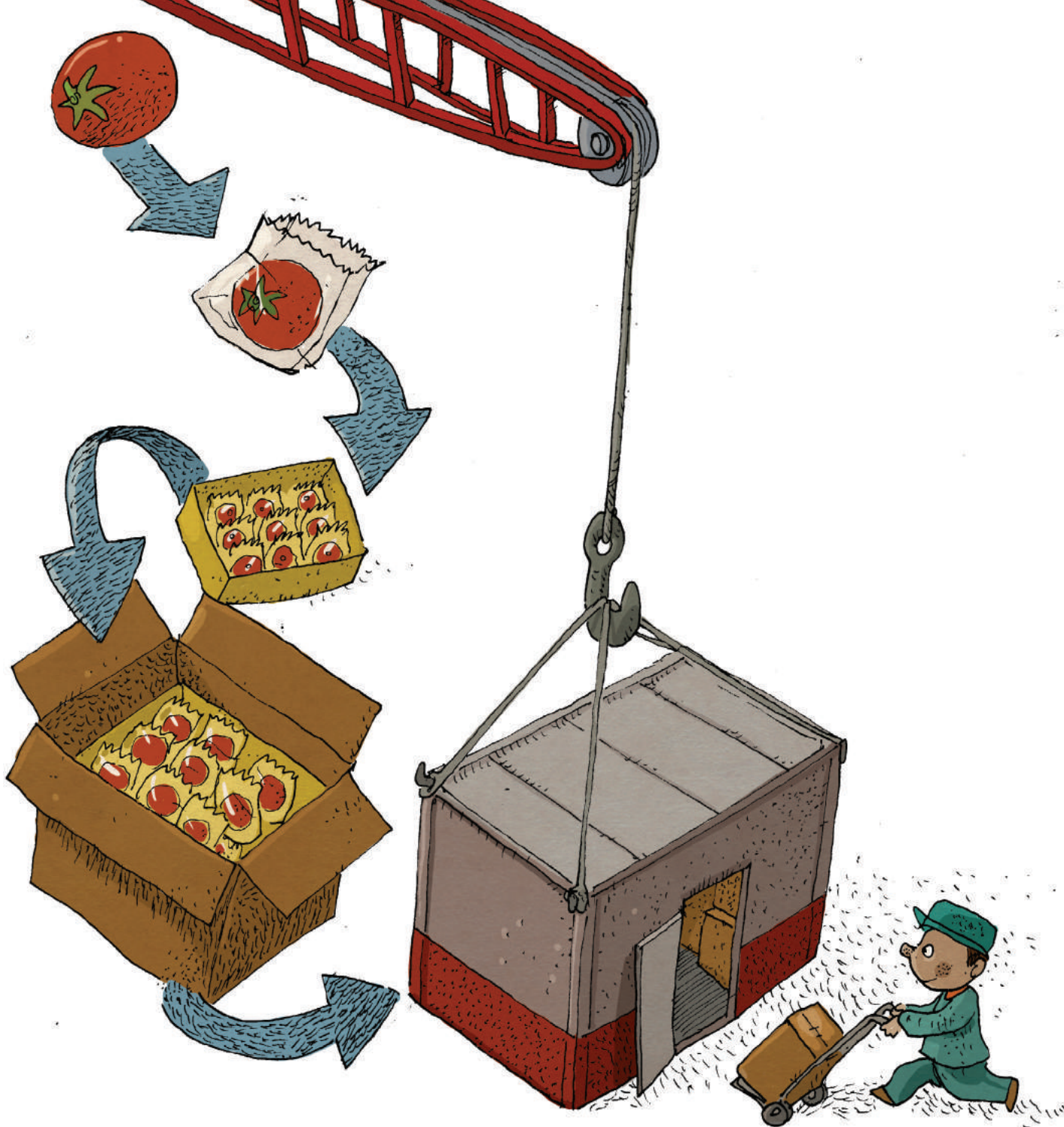
---

Sistem Agri-pangan  
tidak hanya soal  
makanan

---



## Ketika produk siap, fase distribusi dimulai



Produk segar dapat dikirim dalam kotak sederhana dengan truk untuk mencapai pasar setempat, restoran, hotel atau para konsumen. Produk biasanya sudah dicuci tetapi masih harus dicuci lagi dan dipotong atau dimasak untuk dimakan. Makanan segar tidak membutuhkan banyak kemasan, dan jika tanah tempat menanamnya sehat, maka sayuran akan lebih enak.

Namun, seringkali petani kecil menderita kerugian. Mereka tidak memiliki alat atau lemari pendingin modern, atau kemampuan untuk memperkirakan bagaimana produk mereka akan dijual. Jika harga sayuran turun, misalnya, maka tidak ada gunanya memanen buah atau sayuran tertentu, dan mungkin sayuran dan buah tersebut dibiarkan membusuk.

Jika produk makanan dikirim jauh, produk tersebut akan dicuci dan dikemas ulang. Beberapa sayuran, misalnya, diproses dengan pengawet agar tetap segar. Sayuran, bisa dimakan langsung dari bungkusnya. Ini praktis, tetapi makanan yang melalui perjalanan sejauh ini biasanya tidak kaya nutrisi seperti makanan segar. Lalu, apa yang kita lakukan dengan semua kemasan itu?



Makanan yang telah diproses dan siap untuk dimakan terkadang dikemas ulang beberapa kali. Terkadang kemasan membutuhkan lebih banyak ruang daripada makanan itu sendiri. Perjalanan panjang juga berarti tingginya konsumsi bahan bakar dan air, serta penggunaan sumber daya yang sia-sia.

Pernahkah Anda bertanya pada diri sendiri siapa yang membuat kemasan makanan? Industri makanan membuat desain kotak kemasan, tas, dan semua iklan makanan kepada agensi yang bekerja keras untuk membuat orang tahu tentang produk mereka. Bahkan video, papan reklame, atau iklan tentang apa yang kita makan adalah bagian dari sistem pertanian pangan.

Seringkali pemerintah memaksa perusahaan untuk menulis informasi produk pada label makanan: bahan, informasi nutrisi, di mana produk itu diproduksi atau diproses, dan lokasi tempat mereka dikemas. Bahkan produk non-makanan pun memiliki label.

Kertas, misalnya, bisa didapatkan dari penanaman dan pengolahan pohon yang terkendali dan berkesinambungan. Kamu sebaiknya membaca label secara teliti untuk memastikan apa yang kamu beli.

Kebanyakan paket makanan dan produk dikirim menggunakan kereta, perahu atau pesawat untuk distribusi dalam jumlah besar. Produk-produk ini sampai di toko, pasar setempat, supermarket, pusat perbelanjaan, serta restoran besar atau grup hotel.

Seperti yang bisa kamu lihat, ini adalah perjalanan panjang dengan banyak tahap. Sistem agri-pangan menyediakan pekerjaan untuk miliaran orang di seluruh dunia- melebihi sektor ekonomi lainnya. Dan, karena kita semua harus makan (ada yang makan lebih banyak, ada yang lebih sedikit, ada yang lebih baik, ada yang kurang baik), sektor ini menjadi perhatian seluruh dunia.







Permainan: Cari tiga contoh positif dan negatif dari sistem agri-pangan dan jelaskan kenapa.



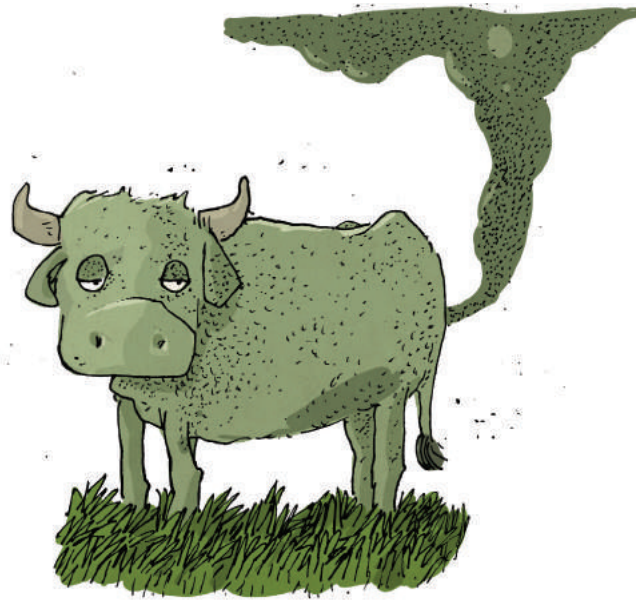




# Kita semua saling terkait!

Cara kita memproduksi makanan mempengaruhi dunia, sumber daya alam kita, cara hewan hidup, serta iklim. Kita meminum 2 liter air setiap hari, tetapi 3000 liter dibutuhkan untuk memproduksi makanan kita sehari-hari.

Saat ini sistem agri-pangan bertanggung jawab atas 1/3 emisi karbon yang menyebabkan efek rumah kaca dan perubahan iklim. Pertanian intensif memerlukan banyak lahan, menghancurkan habitat alami banyak spesies. Pestisida kimia dibuang melalui sungai dan danau, dan berujung di laut. Ini juga memiliki pengaruh negatif pada sektor perikanan.



Selain ini, produksi pupuk menggunakan bahan bakar, seperti minyak bumi, melepaskan banyak CO<sub>2</sub> ke udara. Peternakan hewan intensif untuk produksi daging dan susu membutuhkan banyak tempat dan penanaman biji-bijian untuk pakan hewan. Apakah anda tahu, jika sapi tidak memakan makanan yang tepat, maka bisa menghasilkan banyak polusi? Beternak hewan dengan cara bertanggungjawab sangatlah penting untuk mengurangi polusi dan menggunakan air serta sumber daya alami lainnya dengan cara yang lebih berkesinambungan.

Pemrosesan makanan seringkali digunakan sebagai cara mencegah limbah makanan. Keju, selai, ikan dan daging kering semua merupakan cara agar makanan bertahan lama. Namun, ketika makanan diproses terlalu banyak dan menggunakan bahan kimia dan pengawet, makanan yang kita makan kehilangan nutrisinya. Makanan yang terlalu banyak diproses tidak sehat, walau terlihat sehat.

Dalam banyak kasus, makanan yang terlalu banyak diproses ini dibuat dengan bahan yang murah dan tidak sehat yang tidak akan anda temukan dalam dapurmu. Ketika kamu hanya bisa membeli makanan berkualitas rendah, maka kamu akan jadi mudah sakit, dan ini tidak adil. Saat ini, 2 miliar orang mengalami obesitas. Kekurangan gizi, termasuk kelaparan dan juga obesitas, diderita oleh lebih dari 3 miliar orang di dunia. FAO bekerja dengan negara-negara untuk menurunkan angka ini menjadi 0.

---

Tapi apa yang bisa dilakukan?  
Adakah solusinya!

---





Kita perlu membujuk pemerintah untuk mendorong produksi pangan berkelanjutan yang terjangkau dan bergizi dengan memberikan insentif bagi perilaku ramah lingkungan dan membantu pertanian dan peternakan berskala kecil. Merekalah yang paling rentan terhadap kemiskinan jika terjadi bencana alam atau keadaan darurat. Pertanian/peternakan berskala kecil menghasilkan 33% makanan di dunia dan sering kali tidak mendapatkan penghasilan yang cukup. Selain itu, di daerah miskin dan pedesaan, perempuan adalah kelompok yang dibayar paling rendah dari semuanya. Kita harus mendukung mereka. Pemerintah perlu berinvestasi dalam pendidikan perempuan dan suara serta pendapat mereka harus juga didengarkan dalam keputusan yang mempengaruhi kehidupan mereka.

Pandemi COVID-19 telah menunjukkan bahwa kita semua harus bekerjasama untuk membuat perubahan. Misalnya, karena krisis, petani skala kecil bekerja lebih keras untuk menjual panennya. Mereka hanya dapat terlepas dari kemiskinan saat pemerintah menemukan solusi untuk mendukung mereka.



Sistem agri-pangan terkait dengan kesehatan, pendidikan, bahkan keuangan. Sektor swasta-perusahaan, bank dan donor- harus membuat investasi yang bertanggung jawab. Mereka harus mendanai proyek berkesinambungan dan inovasi dalam mencari metode baru dan lebih aman-lingkungan untuk melakukan pertanian, perikanan dan peternakan.

Pada bulan September 2021, Sekretaris Jenderal PBB akan menyelenggarakan Konferensi Tingkat Tinggi Sistem Pangan (Food System Summit) yang pertama. Pertemuan besar para pemimpin, peneliti, organisasi swasta dan internasional ini akan memutuskan tindakan untuk mengubah cara makanan diproduksi dan dikonsumsi untuk mencapai Tujuan Pembangunan Berkelanjutan (SDGs) –baca lebih lanjut di halaman 22

Bantuan kita juga dibutuhkan untuk mencegah perubahan iklim, mempertahankan lingkungan dan melawan ketidakadilan.



## Empat Langkah Maju

**Upaya semua orang diperlukan untuk mengubah situasi. Tapi bagaimana caranya? Darimana kita bisa mulai?**

Ada 4 langkah penting: kita harus berkomitmen untuk produksi, gizi, lingkungan, dan kehidupan yang lebih baik untuk semua orang.

Produksi yang lebih baik menghargai para petani kecil, tanah, dan dilakukan tanpa limbah atau eksploitasi buruh.

Gizi yang lebih baik dicapai saat ada variasi makanan sehat yang tersedia pada harga yang sesuai: tidak ada yang kelaparan dan tidak ada yang sakit karena apa yang mereka makan.

Dengan begini kamu ikut menciptakan lingkungan yang lebih baik saat tanaman pangan tidak merusak lahan, keanekaragaman hayati dipertahankan, dan kehidupan dalam air dijaga.

14% makanan di dunia terbuang karena pemanenan, penyimpanan, dan transportasi yang buruk. 16% lainnya terbuang sia-sia oleh penjual, restoran, dan konsumen. Pikirkan tentang semua tenaga kerja dan air yang digunakan untuk memproduksi makanan yang tidak dikonsumsi sama sekali.



Semua ini pasti akan membuat kehidupan lebih baik untuk semua pria, wanita dan anak-anak. Kehidupan yang lebih adil, sehat dan indah. Sistem agri-pangan yang tidak menghasilkan polusi, tidak ada yang makanan yang terbuang dan hak pekerja dihormati adalah sistem agri-pangan yang sehat dan aman. Sistem ini dapat memulihkan masalah seperti bencana alam dan epidemi.

Sekarang, saatnya bekerja! Kita juga harus membuat kontribusi. Apakah kamu tahu siapa saja yang merupakan pahlawan pangan? Mereka adalah orang-orang yang mengabdikan hidupnya demi meningkatkan sistem agri-pangan kita.

---

Pahlawan pangan  
ada di seluruh  
dunia: Kamu juga  
bisa jadi salah  
satunya.

---





# Empat Hal Perbaikan Kita



## Untuk produksi yang lebih baik

Kita, baik yang masih muda maupun tua, dapat memberikan pengaruh kepada pemerintah dan perusahaan swasta dengan membeli produk secara bertanggung jawab, bicara tentang sumber pangan berkelanjutan di rumah atau di sekolah dan mendidik diri kita sendiri. Mari membaca label produk, memilih makanan yang sehat, segar, organik, musiman, dan jika memungkinkan, makanan yang diproduksi dekat dengan tempat tinggal kita. Membeli adalah pilihan yang berdampak pada kesehatan semua orang dan juga kesehatan planet ini



## Untuk gizi yang lebih baik

Mari jaga pola makan kita. Makanan yang banyak melalui proses mungkin enak rasanya tetapi tinggi lemak, terlalu mengenyangkan, terlalu banyak garam atau gula, dan penuh bahan pengawet. Makanan-makanan tersebut tidak mengandung nutrisi yang diperlukan untuk hidup sehat. Yuk coba diet bervariasi tanpa melupakan buah dan sayur.

Mari kita hindari makan daging yang terlalu banyak dan menggantinya dengan kacang-kacangan atau makanan berbahan sayur-sayuran (vegetarian). Mari kita perhatikan kebersihan dengan mencuci sayur dan tangan kita saat hendak makan. Dan, jika memungkinkan, mari kita tanam sayuran kita sendiri di rumah atau di sekolah.



## Untuk lingkungan yang lebih baik

Mari kurangi limbah. Perhatikan apa yang terjadi di rumah, di sekolah, atau di restoran yang kamu kunjungi. Pelajari cara membaca tanggal kadaluarsa pada label. Ini berarti produk tidak bisa dimakan lagi sesudah tanggal tersebut. Dan tanda “sebaiknya gunakan sebelum” [diikuti tanggal] berarti produk tersebut masih dapat dikonsumsi satu hari setelah tanggal tersebut meskipun tidak lagi dalam kondisi baik. Coba konsumsi apa yang kita beli dan hanya beli apa yang kita butuhkan. Bagaimana limbah diolah di daerah kita? Jika tidak ada pengambilan limbah secara teratur di daerah kita, mari kita coba mendaur ulang kain dan kotak plastik.



## Untuk Kehidupan yang Lebih Baik

Hidup kita hanya menjadi lebih baik jika kita lakukan bersama dengan kehidupan lain di muka bumi ini: baik laki-laki maupun perempuan, tumbuhan, dan juga hewan. Ini mungkin tidak terlihat oleh kita pada awalnya, tetapi cepat atau lambat akan masuk akal. Kita mungkin tahu dan kemudian lupa, tetapi hanya perlu satu peristiwa luar biasa untuk mengingatkan kita bahwa kita semua benar-benar bagian dari satu dunia. Makanan tidak boleh menjadi sumber ketidakadilan dan kehancuran karena makanan berhubungan dengan segalanya. Makanan adalah kehidupan, budaya dan kegembiraan. Memberi nilai pada apa yang kita makan berarti menghormati diri sendiri, orang lain, dan planet ini





# Kegiatan

## Apa kamu suka menulis cerita?

Setiap produk memiliki cerita sendiri. Beberapa di antaranya tertulis di labelnya, selebihnya bisa dibayangkan. Coba tulisceritamu tentang membuat ulang perjalanan yang telah dialami oleh produk makanan sampai bisa ke tanganmu dan siap makan. Kamu juga bisa menuliskannya seolah makananmu yang langsung bercerita tentang pengalamannya.



## Apa kamu seorang wartawan?

Jika ada pasar rakyat jalanan di dekat anda, mengapa tidak mencoba untuk mewawancarai seorang pedagang? Tanyakan kepada para pedagang tersebut seberapa jauh produk yang mereka jual dikirimkan dari tempat asalnya. Coba lacak di peta. Kamu juga bisa menuliskan wawancara dengan seikat wortel atau sejenis roti. Biarkan wortel dan roti tersebut bercerita dan menjelaskan perjalanan mereka dari lahan pertanian tempat mereka ditanam atau pabrik tempat mereka dibuat hingga sampai ke meja makanmu.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



### Atau kamu lebih suka menggambar?

Bayangkan cerita sayuran, keju, selai atau apapun yang kamu suka dalam bentuk komik. (Jangan lupa ada Kontes Poster khusus untukmu. Lihat halaman 3 untuk informasi lebih lanjut).






## Peter Rabbit Pahlawan Pangan

Seperti yang sudah kita lihat, #FoodHeroes (pahlawan pangan) bertujuan meningkatkan cara produksi makanan, menu makan kita, lingkungan dan kehidupan kita. Peter Rabbit adalah salah satu dari mereka sebagai **#PeterRabbitFoodHero**.

Dengan meniru Peter Rabbit, kamu dapat menemukan cara membantu planet ini dengan makan lebih banyak buah dan sayuran. Kamu juga dapat membeli makanan lokal, jika ada, atau menanam sayuran di rumah atau di sekolah. Ada banyak hal yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kehidupan banyak orang di mana-mana. Info lebih lanjut di: [www.fao.org/world-food-day](http://www.fao.org/world-food-day)

Persatuan Bangsa-Bangsa telah menciptakan 17 Rencana Pembangunan Berkesinambungan (SDG) sampai tahun 2030. Karena makanan terkait dengan masa depan planet kita, FAO berkomitmen terhadap tujuan-tujuan tersebut. Sebuah capaian penting adalah SDG2, Zero Hunger (Menghentikan Kelaparan), yang harus kita kerjakan bersama. Zero Hunger berarti menghapuskan semua jenis malnutrisi: kekurangan pangan dan juga obesitas serta penyakit lain yang disebabkan oleh asupan pangan yang tidak baik. Informasi lebih lanjut mengenai SDG dapat dilihat di: [www.worldslargestlesson.globalgoals.org](http://www.worldslargestlesson.globalgoals.org)



### Apa arti dari berkesinambungan?

Ini berarti bahwa tindakan yang diambil untuk menghasilkan sebuah komoditas, layanan, atau benda tidak memiliki efek negatif terhadap planet ini. Artinya, penghuni Bumi di masa depan akan berterima kasih kepada kita.

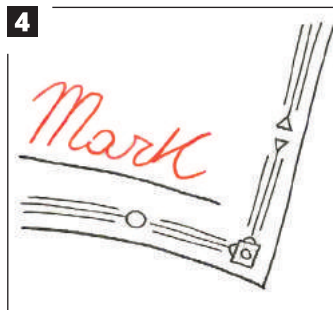
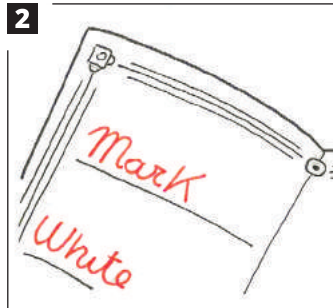
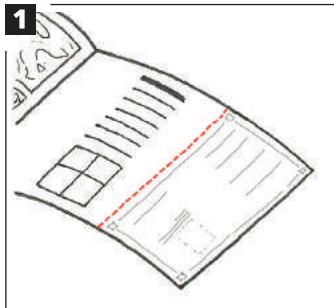


## INSTRUKSI

Sekarang kamu telah menyelesaikan Buku Kegiatan, kami ingin kamu juga menjadi Pahlawan Pangan dengan cara melakukan tugasmu.

Ikuti langkah-langkah dibawah untuk melengkapi Paspor Pahlawan Pangan milikmu:

1. Gunting paspor di kanan dengan hati-hati
2. Isi informasi yang diminta pada bagian sebelah kiri.
3. Gambar dirimu sendiri atau tempelkan fotomu di kotak yang telah disediakan.
4. Pilih janji Pahlawan Panganmu. Pilih 1-3 aksi yang akan kamu lakukan dan tuliskan pada tempat yang telah disediakan di paspormu. Dapatkan inspirasi aksi yang ingin kamu lakukan buku kegiatan ini, atau pikirkan beberapa aksi yang baru! Lalu tanda tangani keinginanmu tersebut.



Jangan lupa melipat paspormu tepat di tengah

Sebagai pahlawan pangan, saya berjanji

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

Sign on the line above \_\_\_\_\_

Nama: \_\_\_\_\_

Usia: \_\_\_\_\_

Negara: \_\_\_\_\_





Food and Agriculture  
Organization of the  
United Nations



Dengan tindakan kamuf, paspor ini akan  
berlaku untuk dunia yang berkelanjutan.

Tanggal . . . / . . . / . . .  
#FoodHeroes

www.fao.org



# PAHLAWAN PANGAN PASSPORT

## Seri Buku Kegiatan

Kamu dapat mengunduh Seri Buku Kegiatan FAO di portal kami "Membangun Generasi #ZeroHunger" dengan berbagai materi untuk mendukung para guru dan orang tua dalam persiapan kegiatan atau kelas tentang isu-isu global yang penting sebagai inti dari pekerjaan FAO: [www.fao.org/building-the-zerohunger-generation](http://www.fao.org/building-the-zerohunger-generation)



► Pahlawan Pangan



► Tanaman Sehat  
Planet Sehat



► Makanlah makanan  
sehat



► Petunjukmu ke FAO



► Ubahlah masa depan  
Migrasi



► Iklim sedang berubah



► Bekerjalah untuk Zero  
Hunger

### Kontak kami di:

[world-food-day@fao.org](mailto:world-food-day@fao.org)  
[www.fao.org](http://www.fao.org)

**Badan Pangan dan Pertanian Perserikatan  
Bangsa-Bangsa (FAO)**

Roma, Itali

ISBN 978-92-5-134538-2



9 789251 345382

CB5047EN/1/06.21